

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 8
Департамента здравоохранения города Москвы»
(ГБОУ СПО «МУ № 8 ДЗМ»)
отделение повышения квалификации



**Рабочая программа
последипломной подготовки**

Цикл: «Дезинфекция и стерилизация»

Специальность: Сестринское дело

Должность: медицинские сестры, акушерки, фельдшеры,
фельдшеры – лаборанты (лаборанты), медицинские лабораторные
техники и технологи ЛПУ, в том числе детских.

(Тематическое Усовершенствование)

2013 год

Составлено в соответствии с образовательным стандартом постдипломной подготовки специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием

Рассмотрено на заседании
ЦМК специальных дисциплин

Протокол № 7 от 26.04.2013

Председатель ЦМК
О.Н. Стёганцева



Утверждено
Директор МУ№8 ДЗМ

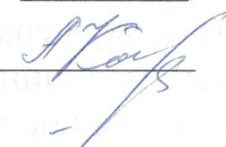
Л.К. Никитина



Одобрено на заседании
методического совета

Протокол № 4 от 06.06.2013

Председатель
А.И. Комиссарова



Составители: заведующий ЦСО ГБУЗ ГКБ № 4 ДЗМ - Демидов П.А.;
заведующая ОПК Чепрасова Н.К.

Рецензент: С.М. Савенко – Заведующий ЦСО НИИ нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко РАМН, член ТК № 383 Федерального агентства по метрологии и стандартизации стерилизации, член редколлегии журналов: «Стерилизация и госпитальные инфекции», «Медицинская сестра», академик РАМТН.

Пояснительная записка

Качественная стерилизация изделий медицинского назначения обеспечивает инфекционную безопасность. Но, предстерилизационная подготовка и стерилизация медицинского инструментария, операционного белья, перевязочного материала и других изделий медицинского назначения для ЛПУ является одной из сложнейших задач учреждений здравоохранения.

Рабочая программа по циклу «Дезинфекция и стерилизация» тематическое усовершенствование составлена в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта последипломной подготовки специалиста, утвержденной МЗ РФ.

Программа предназначена для обучения медсестер на курсах повышения квалификации. На курсы принимаются медицинские сестры, акушерки, фельдшеры, фельдшеры – лаборанты (лаборанты), медицинские лабораторные техники и технологи ЛПУ, в том числе детских. Программа рассматривает вопросы дезинфекции и стерилизации с целью решения вопросов профилактики, как одной из основных проблем в ЛПУ.

Настоящая программа ориентирована на обновление знаний и умений, осмысление новых процессов.

Задачей цикла тематического усовершенствования является освоение комплекса теоретических знаний по вопросам ВБИ, гепатитов, ВИЧ-инфекции и профилактическим мероприятиям, а также основные разделы дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения.

Программа рассчитана на 72 часа аудиторного времени: из них 41 час теоретических и 31 час практических занятий.

По окончании курса обучения проводится тестирование или экзамен по теоретическим знаниям.

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Научно-исследовательский институт
нейрохирургии имени академика
Н.Н. Бурденко"
Российской академии медицинских наук
125047, ул. 4-я Тверская-Ямская, д. 16

Рецензия

На рабочую программу постдипломной подготовки
для образовательных учреждений системы дополнительного профессионального
среднего медицинского и фармацевтического образования по специальности
«Сестринское дело», тематика цикла: «Дезинфекция и стерилизация в ЛПУ
(тематическое усовершенствование)»

На рецензию представлена рабочая программа постдипломной подготовки, разработанная заведующим ЦСО ГБУЗ ГКБ№ 4 города Москвы Демидовым П.А., заведующей отделением повышения квалификации в ГБОУ СПО «МУ№ 8 ДЗМ» Чепрасовой Н.К.

В современных условиях оказания медицинской помощи гражданам Российской Федерации все большее значение принимает безопасность оборота медицинских изделий (МИ). В свете новых федеральных законов и государственных стандартов ужесточаются требования к обработке и стерилизации МИ, используемых для инвазивных вмешательств и имеющих контакт с раневой и слизистой поверхностями. В ЛПУ это напрямую связано с медико-технологическим процессом обработки МИ, относящимся к дезинфекционной деятельности. Также в понятие дезинфекционной деятельности входит производственный контроль, осуществляемый средним медицинским персоналом центральных стерилизационных отделений (ЦСО). Процесс стерилизации МИ требует самостоятельного принятия решения о технологии обработки и стерилизации МИ, которые не должны наносить ущерб ни МИ, ни пациенту, ни медицинскому персоналу.

Данная рабочая программа постдипломной подготовки предназначена для получения средним медицинским персоналом необходимых теоретических знаний и практических навыков, применяемых для обработки и стерилизации МИ в ЦСО ЛПУ.

В рабочей программе постдипломной подготовки рассмотрены тестовые задачи по тематике цикла, а также задачи по оказанию неотложной доврачебной помощи при осуществлении дезинфекции и стерилизации МИ в ООМД

Закреплению пройденного материала помогает блок контроля:

- тестовые задания

Данная программа постдипломной подготовки может быть рекомендована для использования в учебном процессе на цикле: «Дезинфекция и стерилизация в ЛПУ» при последипломном обучении специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием.

Заведующий ЦСО НИИ нейрохирургии
имени академика Н.Н. Бурденко РАМН,
член Федерального агентства по метрологии
и стерилизации, академик РАМТН

Подпись Савенко С.М. удостоверяю
заместитель директора по научной работе, д.м.н.

16 сентября 2013г. Москва



С.М. Савенко

Д.Ю. Усачев

Учебный план

Дезинфекция и стерилизация

Цель: Повышение квалификации – тематическое усовершенствование

Категория слушателей: медицинские сестры, фельдшера

Срок обучения: 1 месяц, 72 часа

Форма обучения: полный отрыв от работы

Режим занятий: 6 часов

№	Наименование цикла	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практика	
1	Актуальные проблемы противоэпидемических мероприятий в ЛПУ	12	6	6	Выполнение тестовых заданий - решение ситуационных задач
2.	Дезинфекция	18	12	6	
3.	Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения, контроль качества очистки	2	2		
4.	Стерилизация изделий медицинского назначения	12	6	6	
5.	Организация работы ЦСО, цели, задачи, принципы организации	4	2	2	
6.	Технология работы на паровых стерилизаторах	18	8	10	
7.	Экзамен	6	6		
	ИТОГО	72	42	30	

Учебно-тематический план *«Дезинфекция и стерилизация»*

Цель: повышение квалификации - тематическое усовершенствование

Категория слушателей: медицинские сестры , фельдшера

Срок обучения: 1 месяц, 72 часа

Форма обучения: полный отрыв от работы

Режим занятий: 6 часов

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Актуальные проблемы противоэпидемических мероприятий в ЛПУ	12	6	6	
1.1	Основные понятия об асептике, антисептике. Цель мероприятий по инфекционной безопасности и инфекционному контролю. Понятие инфекционной безопасности и инфекционный контроль.	2	1	1	
1.2	ВБИ, определение, возбудители, пути передачи, профилактика	2	1	1	
1.3	Гепатиты, характеристика возбудителей, пути передачи, профилактика	4	2	2	
1.4	ВИЧ- инфекция, современное состояние вопроса, характеристика возбудителя, пути передачи, профилактика	4	2	2	
2	Дезинфекция	18	12	6	
2.1	Определение дезинфекции, цели, виды, методы и их характеристика	2	2		
2.2	Дезинфекционные средства, их характеристика, приоритетные требования к выбору дезинфектанта, область их применения	6	4	2	
2.3	Дезинфекция ИМН: режимы, требования к проведению дезинфекции, меры безопасности при работе с ДС	4	2	2	
2.4	Особенности обработки некоторых ИМН: стоматологических, эндоскопических ³	4	3	1	

2.5	Проведение генеральной и текущей уборки в ЛПУ	2	1	1	
3	Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения, контроль качества очистки	2	1	1	
4	Стерилизация изделий медицинского назначения	12	6	6	
4.1	Определение, цели метода и их характеристика	1	1		
4.2	Высокотемпературные методы: воздушный, паровой	6	2	4	
4.3	Низкотемпературные методы стерилизации: растворами, газом, формалином, плазмой	3	2	1	
4.4	Методы контроля стерилизации: физический, химический, биологический. Характеристика химических индикаторов	2	1	1	
5	Организация работы ЦСО, цели, задачи, принципы организации	4	2	2	
6	Технология работы на паровых стерилизаторах	18	9	9	
6.1	Типы и правила эксплуатации паровых стерилизаторов. Особенности работы современных ПС	6	3	3	
6.2	Устройство и принципы работы паровых стерилизаторов	3	2	1	
6.3	Техника безопасности при работе на ПС	6	3	3	
6.4	Требования к персоналу при работе на ПС	3	2	1	
7	Экзамен	6	6		
	ИТОГО	72	42	30	

Содержание разделов и тем программы (теоретический курс)

Раздел 1: Актуальные проблемы противоэпидемических мероприятий в ЛПУ.

Тема 1.1: Основные понятия об асептике антисептике при работе в ЛПУ.

Понятие инфекционной безопасности и инфекционного контроля.
Центр мероприятий по инфекционной безопасности и инфекционному контролю.

Тема 1.2: ВБИ, определение, возбудители, пути передачи, профилактика.

Особенности клинических проявлений. Факторы, влияющие возникновения ВБИ у пациентов и медицинского персонала. Меры профилактики.

Тема 1.3: Гепатиты, формы гепатитов, характеристика возбудителей пути передачи, профилактика.

Тема 1.4: ВИЧ – инфекция, современное состояние вопроса, характеристика возбудителя, пути передачи.

Профилактика инфицирования пациентов и медицинского персонала.
Использование аптечки экстренной индивидуальной защиты при работе с биологическими материалами (согласно требованиям Сан ПиН 2.1.3.2630 - 10) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.», СП 3.1.5. 2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции»

Раздел 2: Дезинфекция.

Тема 2.1: Определение дезинфекции, цели, виды, методы и их характеристика.

Знать:

Нормативные документы: «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения» от 30 декабря 1998 г. № МУ 287 – 113, Сан ПиН 2.1.3.2630-10,

Тема 2.2: Дезинфекционные средства.

Знать:

- Хлорсодержащие
- Кислородосодержащие
- Поверхностно- активные
- Альдегидсодержащие
- Спиртсодержащие

Характеристика химических групп препаратов, спектр действия, области их применения, приоритетные требования к выбору дезинфектанта.

Тема 2.3: Дезинфекция МИ.

Дезинфекция медицинских изделий, требования к проведению дезинфекции.

Тема 2.4: Особенности обработки некоторых МИ.

Знать:

Особенности обработки некоторых ИМН.

- Стоматологических медицинских изделий: обработка зеркал, вращающихся инструментов
- Обработка эндоскопов: стерильных и нестерильных

Регламентирующие нормативные документы: Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.1275 – 03 «Профилактика инфекционных заболеваний при эндоскопических манипуляциях». МУ 3.5.1937-04 «Очистка, дезинфекция, и стерилизация эндоскопов и инструментов к ним», СП 3.1.2659-10 "Изменения и дополнения № 1 к Санитарно-эпидемиологическим правилам СП 3.1.1275-03 "Профилактика инфекционных заболеваний при эндоскопических манипуляциях"

Тема 2.5: Проведение генеральной и текущей уборки.

Знать:

Проведение генеральной и текущей уборки. Выбор дезинфектантов, этапы обработки помещений, использование УФО, основные требования.

Раздел 3: Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения.

Цель Предстерилизационной очистки.

Ручная и автоматизированная предстерилизационная очистка. Основные этапы предстерилизационной очистки МИ ручным способом.

Средства, применяемые для проведения ПСО. Моющие средства нового поколения (ферментативные).

Контроль качества предстерилизационной очистки: Азопирамовая и фенолфталеиновая пробы: приготовление и методика проведения.

Раздел 4: Стерилизация МИ.

Тема 4.1: Определение и цели стерилизации.

Методы стерилизации: высокотемпературные и низкотемпературные, их характеристика.

Преимущество и недостатки использованных методов.

Тема 4.2: Высокотемпературные методы.

Знать:

Воздушный метод стерилизации.

Материалы разрешенные для стерилизации, виды упаковок, требования к упаковкам. Требования к загрузке камеры при стерилизации, режимы, контроль.

Срок хранения стерильности изделий в упаковке.

Паровой метод стерилизации.

Материалы разрешенные для стерилизации, виды упаковок, требования к упаковкам.

Требования к загрузке камеры ПС, режимы стерилизации и контроль. Сроки сохранения стерильности МИ в различных видах упаковок.

Тема 4.3: Низкотемпературные методы.

Стерилизация растворами химических препаратов. Препараты, используемые для стерилизации.

Требования к проведению стерилизации, преимущество и недостатки метода. Условия хранения стерильности изделий. Меры безопасности при проведении стерилизации.

Газовая стерилизация (или парами формалина). Преимущество и недостатки метода, номенклатура изделий, стерилизуемых низкотемпературным методом. Газы, используемые для стерилизации (ОЭ, формальдегид). Упаковка, сроки сохранения стерильности МИ.

Сравнительная характеристика стерилизации газом и формалином.

Режимы стерилизации, контроль.

Плазменная стерилизация.

Основная характеристика метода, преимущество и недостатки метода.

Изделия, подлежащие стерилизации плазмой, упаковка, режимы, контроль, сроки сохранения стерильности.

Тема 4.4: Методы контроля стерилизации.

Знать:

Методы контроля стерилизации:

- Физический
- Химический
- Биологический

Характеристика методов.

Физический – контроль за приборами аппарата.

Химический – применение химических индикаторов в соответствии с методом и режимом стерилизации.

Биологический – использование биотестов с культурами спор.

Химические индикаторы в соответствии с международными требованиями делятся на 6 классов. Характеристика и назначение каждого класса индикаторов. Многопараметровые индикаторы.

Раздел 5: Организация и работа ЦСО.

Цель организации централизованного стерилизационного отделения, задачи.

Принципы организации:

- Поточность (т.е. расположение помещений, позволяющее обрабатывать изделия последовательно)
- Зонирование ЦСО: деление на грязную, чистую и стерильную зоны.

Использование современного оборудования и современных технологий.

Санитарно – гигиенические требования к помещениям ЦСО. (СанПиН 2.1.3.2630-10)

Раздел 6: Технология работы на паровых стерилизаторах.

Типы и правила эксплуатации паровых стерилизаторов. Особенности работы современных автоматических паровых стерилизаторов. Устройство и принципы работы паровых стерилизаторов.

Техника безопасности при работе на ПС.

Требования к персоналу при работе на ПС.

Содержание разделов и тем программы (практический курс)

Раздел 1: Актуальные проблемы противоэпидемических мероприятий в ЛПУ.

Занятия проводятся в отделениях ЛПУ.

Цель:

- Демонстрация работы и овладению навыками по организации и профилактике внутрибольничных инфекций, гепатитов, ВИЧ-инфекции.
- Работа с аптечкой экстренной помощи аптечкой на случай аварийной ситуации при работе с кровью.

Раздел 2: Дезинфекция.

Занятия проводятся на базе ЛПУ. Слушателям демонстрируется использование различных дезинфектантов, режимы работы, контроль дезсредств, меры безопасности при работе с ДС.

Демонстрация и анализ работы стоматологического и эндоскопического отделения (кабинета), выполнение дезинфекционного режима в отделениях.

Раздел 3: Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения.

Демонстрация проведения ПСО в отделении ЛПУ.

Проведение слушателями контроля качества ПСО.

Раздел 4: Стерилизация ИМН.

Отработка навыков по проведению воздушного и парового методов стерилизации, выполнение режимов стерилизации, проведение упаковки изделий, проведение контроля стерилизации. Занятия проводятся в отделении ЦСО ЛПУ.

Раздел 5: Организация и работа ЦСО.

Демонстрация и обсуждение работы ЦСО на базе ЛПУ, принципы организации, зоны.

Раздел 6: Технология работы на паровых стерилизаторах.

Слушатели отрабатывают навыки проведения паровой стерилизации в отделении ЛПУ. Разбирают на рабочем месте требования по технике безопасности при работе на ПС, требования к устройству и размещению ПС, разбирают особенности работы современных ПС.

Литература

1. Приказ МЗ СССР № 1156 от 30 августа 1985 г. «Об утверждении расчетных норм времени на стерилизацию изделий медицинского назначения персоналом централизованных стерилизационных»»
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ N 15-6/8 от 01.02.1990 г. По организации Централизованных стерилизационных в лечебно-профилактических учреждениях
3. Методические рекомендации по повышению надёжности стерилизационных мероприятий в лечебно-профилактических учреждениях по системе "ЧИСТЫЙ ИНСТРУМЕНТ" N 11-16/03-03 от 31 января 1994 г.
4. ОСТ 42-21-2-85 «Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация изделий медицинского назначения в лечебно-профилактических учреждениях.
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"
6. СНиП 2.08.02-89, «Пособие по проектированию учреждений здравоохранения», раздел - 2 "Центральные стерилизационные отделения"
7. «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения» №287-113 Утв. Департаментом Госсанэпиднадзора МЗ России от 30.12.98г.
8. Приказ Минздрава СССР от 03.09.91г. № 254 « О развитии дезинфекционного дела в стране»
9. Инструкция Госкомсанэпиднадзора России « Дезинфекция и дезинсекции в пароформалиновых, паровых и комбинированных дезинфекционных камерах», 1996г.№38
10. ГОСТ Р ИСО 13683-2000 «Стерилизация медицинской продукции. Требования к валидации и текущему контролю»
11. ГОСТ Р ИСО 11607-2003 «Упаковка для изделий подлежащих финишной стерилизации»
12. ГОСТ Р 51935(EN 285)-2002 «Стерилизаторы паровые большие»
13. ГОСТ Р ИСО 13060-2011 «Стерилизаторы паровые малые»
14. ГОСТ Р ИСО 11140-1-2009 «Стерилизация медицинской продукции. Химические индикаторы»
15. ГОСТ Р ИСО 18472 -2009 «Стерилизация медицинской продукции БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ Испытательное оборудование
16. Приказ МЗ и СР от 23 июля 2010 г. №541 «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
17. Федеральный закон РФ «О Санитарно эпидемиологическом благополучии населения» N 52-ФЗ от 30 марта 1999 года (в ред. Федерального закона от 30.12.2001 N 196-ФЗ
18. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, 2011 год
19. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением (утв. постановлением Госгортехнадзора РФ от 11 июня 2003 г. N 91) ПБ 03-576-03
20. Отраслевые медицинские указания ОМУ 42-21-35-91 "Правила эксплуатации и требования безопасности при работе на паровых стерилизаторах"
21. Приказ МЗ и СР РФ от 17 декабря 2010 г. N 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств и

- стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»
22. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
 23. Постановление Правительства РФ N 291 от 16 апреля 2012 г. «О лицензировании медицинской деятельности»
 24. В.Л. Осипова «Дезинфекция» Учебное пособие для медицинских училищ и колледжей, Москва, ГЭОТАР-Медиа, 2009 год
 25. Правильный уход за инструментами(Red brochure) А.К.И. 2009 год 9 издание
 26. Я. Гёйс «Стерилизация паром медицинских изделий» Москва, ДГМ, 2013 год.