

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
**«МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 8**  
**Департамента здравоохранения города Москвы»**  
**(ГБОУ СПО «МУ № 8 ДЗМ»)**  
отделение повышения квалификации

**Рабочая программа**  
**последипломной подготовки**

Цикл: «Сестринское дело в эндокринологии»

Специальность: Сестринское дело

Должность: Медицинская сестра эндокринологических отделений  
(Усовершенствование)

2013 год

Составлено в соответствии с образовательным стандартом постдипломной подготовки специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием

Рассмотрено на заседании ЦМК специальных дисциплин

Протокол № 7 от 26.04.2013

Председатель ЦМК  
О.Н. Стеганцева



Утверждено  
Директор МУ№8 ДЗМ

Л.К. Никитина



Одобрено на заседании методического совета

Протокол № 4 от 06.06.2013

Председатель  
А.И. Комиссарова



**Составители:** эндокринолог Королёва А.В.  
заведующая ОПК Чепрасова Н.К.

**Рецензент:** З.А. Бородина – главная медицинская сестра ГВВ № 2

## Пояснительная записка

Рабочая программа по циклу «Сестринское дело в эндокринологии» усовершенствование составлена в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта последиplomной подготовки специалиста, утвержденной МЗ РФ.

Программа предназначена для обучения медсестер на курсах повышения квалификации. На курсы принимаются медсестры эндокринологических отделений и кабинетов ЛПУ.

Настоящая программа ориентирована на современные знания анатомии и физиологии, гипоталамо-гипофизарной системы, щитовидных желез, паращитовидных желез, поджелудочной железы, надпочечников, половых желез, вилочковой железы. Современный уровень знаний о патологических изменениях в организме при нарушениях структуры и функции перечисленных желез внутренней секреции.

Обновление знаний и умений, осмысление новых процессов сестринского дела в эндокринологии. Программа разделена на 2 раздела:

- общепрофессиональные темы
- специальные темы

Программа рассчитана на 144 часа аудиторного времени: из них 66 часов теоретических и 78 часов практических занятий.

По окончании курса усовершенствования медицинская сестра должна иметь общие и специальные знания, владеть общими и специальными умениями, освоить манипуляции в соответствии с требованиями специальности «Сестринское дело в эндокринологии» (Приказ № 249 от 19.08.97 г. «О номенклатуре специальностей среднего медицинского и фармацевтического персонала»)

По окончании курса обучения проводится тестирование и квалификационный экзамен по теоретическим знаниям и практическим умениям.

## Рецензия

**На рабочую программу постдипломной подготовки для образовательных учреждений системы дополнительного профессионального среднего медицинского и фармацевтического образования по специальности «Сестринское дело», тематика цикла: «Сестринское дело в эндокринологии»**

На рецензию представлена рабочая программа постдипломной подготовки, разработанная врачом - эндокринологом Королёвой А.В., заведующей отделением повышения квалификации в ГБОУ СПО "МУ № 8 ДЗМ" Чепрасовой Н.К.

Программа предназначена для медицинских сестер на курсах повышения квалификации по усовершенствованию медсестер отделений эндокринологии. На курсы принимаются лица с законченным средним специальным медицинским образованием.

В рабочей программе отдельно выделяется практический и теоретический курс. Теоретический курс проводится в виде лекций, семинаров, и др. форм с использованием алгоритмов как основы логических решений. Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и отработки практических навыков в лечебных учреждениях.

Закреплению пройденного материала помогает блок контроля:

- тестовые задания
- ситуационные задачи

Данная рабочая программа постдипломной подготовки может быть рекомендована для использования в учебном процессе на цикле "Сестринское дело в эндокринологии" при постдипломном обучении специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием.

Главная медицинская сестра  
ГБУЗ ГВВ № 2



З.А.Бородина

## **Учебный план** **Сестринское дело в эндокринологии**

**Цель:** Получение новых знаний и умений, осмысление новых процессов сестринского дела в эндокринологии.

**Категория слушателей:** Медицинские сестры эндокринологических отделений и кабинетов ЛПУ.

**Срок обучения:** 2 месяца, 144 часа.

**Форма обучения:** частичный отрыв от работы, 3 дня в неделю

**Режим занятий:** 6 часов

№	Наименование цикла	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практика	
1	Теория сестринского дела	18	12	6	Выполнение тестовых заданий -решение ситуационных зад.
2	Инфекционный контроль и Инфекционная безопасность	12	6	6	« - »
3	Медицина катастроф	18	12	6	« - »
4	Специальные темы	84	24	60	« - »
6	Информатика	6	6		
6	Экзамен	6	6		
7	<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	

## Учебно-тематический план «Сестринское дело в эндокринологии».

**Цель:** Повышение квалификации – усовершенствование

**Категория слушателей:** медицинские сестры эндокринологических отделений и кабинетов ЛПУ.

**Срок обучения:** 2 месяца, 144 часа

**Форма обучения:** частичный отрыв от работы, 3 дня в неделю

**Режим занятий:** 6 часов

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
<b>1</b>	<b>Общепрофессиональные темы.</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	Выполнение тестовых заданий и решение ситуационных задач
1.1	Теория сестринского дела. Сестринский процесс.	18	12	6	
1.2	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность.	12	6	6	
1.3	Медицина катастроф	18	12	6	
1.4	Информатика	6	6		
<b>2.</b>	<b>Специальные темы.</b>	<b>84</b>	<b>24</b>	<b>60</b>	
2.1	Сестринский процесс при заболевании щитовидной железы.	10	4	6	
2.2	Сестринский процесс при заболевании парашитовидной железы.	8	2	6	
2.3	Сестринский процесс при заболевании поджелудочной железы. Сахарный диабет и его осложнения. Сахарный диабет беременных. Немедикаментозное лечение сахарного диабета.	18	6	12	
2.4	Сестринский процесс при несахарном диабете.	8	2	6	
2.5	Сестринский процесс при гормональноактивных опухолях надпочечников.	8	2	6	
	Сестринский процесс при хронической надпочечной недостаточности и врожденной дисфункции надпочечников	8	2	6	
2.6	Острая надпочечная недостаточность, адиссонический криз	8	2	6	
2.7	Сестринский процесс при заболевании гипоталамофизарной системы. Гипофизарный нанизм. Болезнь Иценко-Кушинга.	8	2	6	

2.8	Сестринский процесс половых желез. Врожденные нарушения половой дифференцировки.	8	2	6	
3	<b>Экзамен</b>	6	6		
	<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	

## ***Содержание разделов и тем программы (теоретический курс)***

### **Раздел 1:Общепрофессиональные темы.**

#### **Тема 1.1: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.**

Понятие о системе здравоохранения. Перспективы развития здравоохранения в России. Приоритетные концепции развития здравоохранения. Статистические показатели, характеризующие состояния здоровья населения. Основы медицинского страхования. Понятие о менеджменте в сестринском деле. Медицинский маркетинг. Основы законодательства и права в здравоохранении. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность деятельности медицинской сестры. Сестринское образование в РФ. Система оплаты труда медработников

#### **Теоретические основы сестринского дела. Сестринский процесс.**

Сестринское дело - прикладная наука и вид деятельности. История развития сестринского дела в России. Теория сестринского дела. Философия и история сестринского дела. Общение в сестринском деле. Психология профессионального общения в стрессовых ситуациях. Сестринская педагогика. Этика и деонтология. Этический кодекс медсестры. Проблемы биоэтики. Эвтаназия. Паллиативная сестринская помощь. Танатология. Сестринский процесс. Этапы сестринского процесса. Сестринский диагноз. Сестринская история болезни. Основы валеологии и саналогии. Методы и средства санитарного просвещения. Роль сестринского персонала в территориальных программах оздоровления населения. ПМСП. Принципы. Элементы. Роль медсестры в ПМСП.

#### **Тема 1.2: Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.**

##### **Санитарно-противоэпидемический режим в ЛПУ. Профилактика ВБИ.**

Организация работы палатных и поликлинических медицинских сестер по обеспечению санитарно-противоэпидемиологического режима в отделении. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря. Общие требования: бельевого режим, личная гигиена



больных и обслуживающего медицинского персонала. Санитарно-гигиенические требования к буфетным отделениям. Противоэпидемиологические мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями, проводимые в ЛПУ. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения; система взаимодействия лечебно-профилактических учреждений с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля. Внутрибольничная инфекция. Определение. Причины роста. Источники возбудителей инфекции. Факторы передачи. Пути передачи. Роль палатной и поликлинической медсестры в профилактике внутрибольничной инфекции. Регламентирующие приказы инструкции по профилактике ВБИ.

### **Обработка изделий медицинского назначения.**

Понятие о дезинфекции. Методы и приемы проведения дезинфекционных мероприятий. Факторы, влияющие на обеззараживающий эффект.

Дезинфекционный режим в отделениях терапевтического профиля.

Хлорсодержащие дезинфектанты. Новые средства, разрешенные Комитетом санэпиднадзора РФ с 1994 года для целей дезинфекции и стерилизации. Меры предосторожности при работе дезсредствами и первая медицинская помощь при случайных отравлениях дезсредствами. Обработка изделий медицинского назначения. Этапы обработки изделий медицинского назначения предметов ухода. Дезинфекция. Предстерилизационная очистка. Стерилизация. Методы, режимы стерилизации. Контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации. Роль палатной медицинской сестры в качественной обработке изделий медицинского назначения и предметов ухода в целях профилактики внутрибольничных инфекций и предупреждении профессионального заражения медицинских работников.

Нормативно методические документы по санитарно-противоэпидемическому режиму в лечебно-профилактических учреждениях.

### **Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита.**

Возбудители ВИЧ-инфекции. Социальные факторы. Эпидемиология. Пути передачи. Правила работы с больными людьми при подозрении на ВИЧ-инфекцию.

Классификация и клинические проявления ВИЧ-инфекции.

Формирование сестринского диагноза на различных стадиях заболевания,

вызванного ВИЧ. Сестринский уход за больными СПИД. Правила безопасности при работе с больными СПИД. Предупреждение передачи ВИЧ в медицинских учреждениях. Санитарно-просветительная работа.

Нормативно-методические материалы, регламентирующие работу палатной медицинской сестры. Вирусные гепатиты. Эпидемиология. Пути передачи. Меры по профилактике вирусных гепатитов с фекально-оральным и парентеральным механизмами передачи. Роль группы риска и задачи медсестры в профилактике наркомании и токсикомании.

### **Тема 1.3: Медицина катастроф.**

#### **Основы сердечно - легочной реанимации.**

Определение понятия "терминальные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно - легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

#### **Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.**

Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении.

Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Утопление, удушье, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

## **Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.**

Особенности оказания помощи пострадавшим в коматозном состоянии.

Виды кровотечений .Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь.

Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.

## **Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.**

### **Особенности оказания помощи.**

Определение понятия "травма". Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата., черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР- органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.

## **Тема 1.4: Информатика.**

Понятие о медицинской информатике;

- понятие "информатики" как средство общения с окружающим миром на современном этапе развития общества;

- основные направления развития

вычислительной техники в области ее применения.

- общие сведения о компьютере. Состав технических средств.

Устройство, принципы работы компьютера, подготовку компьютера к работе.

Знать технику безопасности;

- системный блок, компоненты системного блока, микропроцессор, оперативную память (ОЗУ), постоянно-запоминающее устройство (ПЗУ);

- периферическую часть (монитор, клавиатура, состав и назначение клавиш);

- внешнее устройство, подключаемые к компьютеру;

программное обеспечение;

- возможности ЭВМ на современном уровне;

- основные понятия о локальных и глобальных (мировых) компьютерных сетях, систему ИНТЕРНЕТ, телекоммуникационные системы передачи информации, дистанционную связь, мультимедийные программы;
  - основные направления использования компьютерных технологий в медицине. Автоматизацию рабочих мест медицинского персонала с использованием компьютеров;
  - использование компьютерных технологий в приборах и аппаратуре
- Включение и выключение ЭВМ;
- работать на:
    - устройствах ввода и вывода ЭВМ (на клавиатуре, с манипулятором "мышь");
    - работать с программами тестового контроля знаний.

## **Раздел 2: Специальные темы.**

### **Тема 2.1 : Сестринский процесс при заболеваниях щитовидной железы.**

Краткие анатомо-физиологические данные. Тиреоидные гормоны и роль их в человеческом организме. Клиническая классификация заболеваний щитовидной железы. Диффузный токсический зоб. Этиология, патогенез, патологическая анатомия. Распространенность, наследственность, классификация. Клиника диффузного токсического зоба: щитовидная железа, глазные симптомы, сердечно-сосудистая система, органы пищеварения, органы дыхания, почки и мочевыводящие пути, печень. нервная система. Изменения эндокринных желез. Диффузный токсический зоб и беременность. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лабораторные показатели. Диагностические пробы. Определение поглощения радиоактивного йода щитовидной железой. Подготовка больных к этим обследованиям. Прогноз. Лечение: консервативная терапия, хирургическое лечение, лечение радиоактивным йодом. Роль медсестры в лечебном процессе.

Тиреотоксический криз. Клинические проявления и лечение. Уход за больными диффузным токсическим зобом и роль медицинской сестры. Диспансеризация. Профилактика. Узловой токсический зоб (токсическая аденома). Этиология, патогенез, классификация. Клинические особенности. Диагноз и дифференциальный диагноз. Прогноз узлового токсического зоба. Лечение. Профилактика. Гипотиреоз. Этиология, патогенез, патологическая анатомия

гипотиреоза. Классификация. Клинические особенности гипотиреоза  
Внешний вид больных. Изменения со стороны сердечно-сосудистой системы.  
Желудочно-кишечный тракт. Состояние эндокринных желез. Нервная система.  
Психика. Клиника гипотиреоза в детском возрасте. Гипотиреоидная кома.  
Лабораторные исследования. Определение холестерина, СБЙ, БЭЙ, тиреоидных  
гормонов, тиреотропного гормона, подготовка больных.  
Диагноз. Принципы лечения гипотиреоза и осложнений. Неотложная помощь при  
гипотиреоидной коме тактика медсестры. Прогноз. Диспансеризация. Тиреоидиты. Острый  
гнойный тиреоидит, подострый  
Тиреоидит (де Кервена), хронический фиброзный тиреоидит (зоб  
Риделя), аутоиммунный тиреоидит. Этиология, патогенез, клиника, методы  
диагностики, прогноз, лечение. Эндемический зоб. Эпидемиология, этиология, патогенез,  
патологическая анатомия, классификация, клинические особенности. Лечение.  
Профилактика. Сестринский процесс. Опухоли щитовидной железы. Этиология, патогенез,  
клиника злокачественных новообразований щитовидной железы. Диагностика, лечение,  
прогноз. Уход за больными. Реабилитация.

## **Тема 2.2: Сестринский процесс при заболеваниях паращитовидных желез.**

Железы внутренней секреции. Их роль в жизнедеятельности человеческого  
организма. Гипоталамус и кора головного мозга в регуляции эндокринной  
системы. Роль медицинской сестры в лечении и уходе за эндокринными больными.  
Сестринский процесс. Гипопаратиреоз. Этиология, патогенез,  
классификация. Клинические особенности. Лабораторные методы диагностики. Значение  
биохимических показателей. Лечение, прогноз, профилактика. Гиперпаратиреоз.  
Этиология, патогенез, классификация. Основные клинические симптомы. Лабораторные  
методы диагностики. Биохимические показатели. Рентгенологические исследования.  
Подготовка больных к различным методам обследования. Роль медсестры в лечебном  
процессе. Прогноз. Реабилитация.

## **Тема 2.3: Сестринский процесс при заболеваниях поджелудочной железы.**

Анатомо-физиологические данные, углеводный обмен, липидный обмен,  
белковый обмен. Характеристика гормонов поджелудочной железы. Инсулин,  
его роль в организме человека. Глюкагон, соматостатин. Сахарный диабет.

Эпидемиология, этиология, патогенез. Роль наследственных факторов. Вне панкреатические факторы в этиологии и патогенезе сахарного диабета. Сахарный диабет I типа и II типа. Ранние методы выявления сахарного диабета: методы исследования углеводного обмена: исследование сахара крови, гликемическая кривая. Определение сахара в моче, сбор суточной мочи. Подготовка больных к этим методам обследования. Классификация сахарного диабета. Клиника: кожа и костно-мышечная система, сердечно-сосудистая система. Диабетическая нефропатия, жировая инфильтрация печени, диабетическая стопа, диабетическая ретинопатия. Органы дыхания, пищеварения, мочевыделительная и половая система при сахарном диабете. Сахарный диабет в детском и юношеском возрасте. Сахарный диабет у пожилых. Пост инсулиновые липодистрофии. Понятие об инсулинорезистентности. Сахарный диабет и беременность. Лабильный диабет, аллергия к инсулину.

### **Сахарный диабет и его осложнения.**

Диабетическая кома, гиперосмолярная кома, мозговая кома, гипогликемическая кома, гиперлактацидемическая кома. Диагностика коматозных состояний при сахарном диабете. Прогноз. Профилактика. Неотложная помощь, тактика медсестры, при осложнениях.

### **Не медикаментозное лечение сахарного диабета.**

Санаторно-курортное лечение при сахарном диабете. Искусственная поджелудочная железа. Диспансеризация больных сахарным диабетом. Роль медицинской сестры в обслуживании больных сахарным диабетом. Гиперинсулинизм. Этиология, патогенез, классификация, клиника. Диагностические пробы: проба с голоданием, проба с толбутамидом, растиноном, радиоизотопная диагностика, селективная ангиография поджелудочной железы. Диагноз, прогноз. Лечение. Подготовка больных к хирургическому лечению.

### **Тема 2.4: Сестринский процесс при несахарном диабете.**

Несахарный диабет. Этиология, патогенез. Классификация, клинические особенности. Различные формы несахарного диабета. Дифференциальная диагностика этих форм. Адипозо-генитальная дистрофия. Этиология и патогенез. Клинические

особенности. Диагностика, лечение, прогноз. Сестринский процесс. Пангипопитуитаризм. Синдром Симмондса и синдром Шихена. Этиология, патогенез. Клинические особенности. Лабораторные исследования и рентгенодиагностика. Диагноз, лечение, профилактика. Сестринский процесс. Синдромы: персистирующей галактореи – аменореи; неадекватной продукции вазопрессина. Синдром Нельсона. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лабораторные исследования, прогноз. Диспансеризация больных. Сестринский процесс.

## **Тема 2.5: Сестринский процесс при гормональноактивных опухолях надпочечников.**

### **Сестринский процесс при хронической надпочечной недостаточности и врожденной дисфункции надпочечников.**

Хроническая недостаточность коры надпочечников. Этиология, патогенез, классификация. Клинические признаки. Лабораторные исследования, диагностические пробы, диагностика, прогноз, диспансеризация, лечение. Исследования гормонального профиля экскреция с мочой 17-кетостероидов, 17-оксикортикостероидов, альдостерона. Содержание калия и натрия в сыворотке крови. Выделение электролитов с мочой. Подготовка больных. Острая недостаточность коры надпочечников. Этиология, патогенез, классификация. Клиника и диагностика. Прогноз, профилактика. Неотложная помощь, объем мероприятий и тактика медсестры. Гормонально-активные опухоли надпочечников. Классификация. Клиника опухолей надпочечников: альдостеромы, кортикоэстеромы, глюко - альдостеромы, андростеромы и другие. Диагностика, прогноз, лечение. Методы обследования, гормональные пробы, пневмосупраренорентгенография, внутривенная урография. Компьютерная томография. Ядерно магнитный резонанс, эхография, селективная ангиография. Гормональные показатели мочи и крови. Подготовка больных к операции. Врожденная дисфункция коры надпочечников. Этиология, патогенез, классификация. Клинические особенности. Лабораторные исследования и диагностические пробы, рентгенологические методы диагностики. Прогноз, лечение. Особенности ухода за больными, страдающими врожденной дисфункцией коры надпочечников. Катехоламинпродуцирующие опухоли. Этиология и патогенез. Классификация. Терапия, применяемая при гипертоническом кризе

у больных феохромоцитомой. Клинические особенности. Лабораторные исследования, диагностические пробы, рентгенологическая диагностика. Феохромобластома. Новые методы топической диагностики: компьютерная томография, УЗ- исследование, ангиография, венография с забором крови и исследованием катехоламинов. Подготовка больных. Роль медсестры в лечении. Прогноз.

### **Тема 2.6: Острая надпочечная недостаточность, адиссонический криз.**

Основная причина развития острой недостаточности коры надпочечников. Этиология, патогенез, патологическая анатомия, классификация, клиника. Лабораторные исследования. Симптомы адиссонического криза: Оказание квалифицированной медицинской помощи и срочной госпитализации.

### **Тема 2.7: Сестринский процесс при заболевании гипоталамофизарной системы. Гипофизарный нанизм. Болезнь Иценко – Кушинга.**

Болезнь Иценко-Кушинга. Этиология, патогенез, патологическая анатомия, классификация, клиника. Состояние костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой, органов дыхания, органов пищеварения, нервной системы и психики, эндокринной системы. Лабораторные исследования, диагностические пробы, рентгенологические исследования, диагностика, лечение, прогноз. Участие медицинской сестры в обследовании, лечении, уходе за больными с болезнью Иценко - Кушинга. Диспансеризация. Ожирение. Этиология, патогенез, патологическая анатомия. Классификация. Клинические особенности, диагностика, прогноз, лечение, профилактика, диспансеризация. Состояние гипоталамической области и эндокринных желез при ожирении. Гипофизарный нанизм. Этиология, патогенез различных форм нанизма. Функция щитовидной, надпочечниковых и половых желез. Клинические особенности, диагностические исследования, дифференциальная диагностика. Рентгенодиагностика, лечение, прогноз, диспансеризация. Акромегалия и гигантизм. Понятие о высоком росте, о семейной высокорослости. Этиология, патогенез. Клинические особенности, лабораторные исследования и диагностические пробы, рентгенодиагностика. Дифференциальный диагноз, лечение и прогноз. Диспансеризация.



## **Тема 2.8: Сестринский процесс половых желез.**

Гипогонадизм. Гипогонадизм первичный и вторичный. Этиология. Патогенез. Клиническая картина. Виды обследований: гормональное, рентгенологическое (череп, кисть с лучезапястным суставом). Диагноз, лечение, прогноз. Климакс (физиология и патология). Патогенез. Клинические особенности. Диагностика, лечение, прогноз. Преждевременное половое развитие. Этиология и патогенез. Клинические особенности синдрома преждевременного полового развития. Дифференциальная диагностика. Виды обследований: гормональное, рентгенологическое, исследование черепа, костей с лучезапястными суставами. Синдром Штейна - Левенталя. Этиология, патогенез. Клинические особенности. Диагностические пробы и лабораторные исследования. Диагностика, лечение, прогноз. Участие медицинских сестер в обследовании и лечении больных. Вирилизующие опухоли яичников (текома, андробластома). Патогенез, патологическая анатомия. Клинические особенности. Лабораторные и рентгенологические методы обследования. Лечение, прогноз. Роль медицинской сестры в обследовании, лечении и уходе за больными. Заболевания мужских половых желез. Гипогонадизм первичный и вторичный. Этиология, патогенез. Клинические особенности. Диагностика, лечение, прогноз. Лабораторные и диагностические пробы, рентгенологические исследования. Роль медицинской сестры в лечебно-диагностическом процессе.

## **Врожденные нарушения половой дифференцировки.**

Синдром Шерешевского-Тернера. Этиология и патогенез. Клиника. Лабораторные исследования и рентгенодиагностика. Лечение, прогноз. Синдром Клайнфельтера. Этиология и патогенез. Лабораторные и рентгенологические исследования. Диагноз, лечение и прогноз. Гермафродитизм. Этиология, патогенез (эмбриогенез). Клинические формы гермафродитизма (истинный, ложный мужской, ложный женский): истинный гермафродитизм; синдром тестикулярной феминизации; синдром неполной маскулинизации; синдром дисгенезии тестикулов. Дифференциальная диагностика клинических форм гермафродитизма. Лабораторные исследования и диагностические пробы. Рентгенологические исследования. Выбор пола. Лечение, прогноз.

## ***Содержание разделов и тем программы (практический курс)***

### **Раздел 1:Общепрофессиональные темы.**

#### **Тема 1.1: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.**

##### **Организация работы медсестры эндокринологического отделения.**

Отделение. Размещение. Основные подразделения отделения. Режим в отделении. Правила и порядок приема больных в отделение, особенности приема тяжело больных. Транспортировка больных в отделение. Правила перекладывания тяжело больных с носилок на койку. Положение больного в постели, в зависимости от тяжести состояния. Требования к постели больного. Состав комплекта нательного и постельного белья. Время, способы, частота смены белья. Этапы сестринского процесса. Сан-эпид режим в палате. Карантинный режим. Уход за кожей и отдельными частями тела. Организация питания больных. Заполнение порционника. Медицинская документация хранение, ведение. Прием и сдача дежурств. Обращение с трупом. Раздача и прием лекарств в отделении. Учет, хранение, списание различных лекарственных препаратов. Сан-просвет работа в отделении. Уход за пожилыми. Выполнение врачебных назначений (подготовка больных к обследованиям, лабораторным методам диагностики, выполнение процедур и манипуляций).

##### **Тема 1.2: Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.**

Санитарно-противоэпидемический режим ЛПУ сан. эпид. режим приемного покоя в отделениях, процедурном кабинете. Роль палатной медсестры и медсестры поликлиники в профилактике внутрибольничной инфекции. Приказы и инструкции по профилактике ВБИ. Проведение обработки изделий медицинского назначения и предметов ухода. Правила работы с новыми дезинфицирующими средствами.

## **Тема 1.3: Медицина катастроф.**

### **Основы сердечно -легочной реанимации.**

Обследование пострадавших с терминальными состояниями без инструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

### **Первая помощь при кровотечениях и геморрагическом шоке.**

Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела.

### **Неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.**

Обследование больных с травмами. диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата, черепно- мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.

## **Раздел 2:Специальные темы.**

### **Тема 2.1 :Сестринский процесс при заболеваниях щитовидной железы.**

Клинические симптомы заболеваний и осложнений, сестринские диагнозы, проблемы. Реакции больных реальные и потенциальные. Планирование и реализация сестринского ухода при этих заболеваниях и осложнениях. Оценка эффективности ухода.

Подготовка больных с заболеваниями щитовидных желез к лабораторному обследованию (определение базального уровня тиреоидных гормонов, проведению теста с рифатирионом, определение активности тиреостимулирующих иммуноглобулинов). Подготовка больного к определению степени поглощения радиоактивного йода щитовидной железой.

Подготовка больного к определению в сыворотке крови йода, связанного с белком (бутанол-экстрагируемого йода).

Сущность рефлексометрии при амбулаторной диагностике. Особенности осуществления этапов сестринского процесса при заболеваниях щитовидных желез в условиях отделения и поликлиники, терапевтические процедуры и режим, соблюдение и обеспечение безопасности лечебного процесса.

Тактика и роль медсестры при купировании, лечении и профилактике тиреотоксического криза и гипотиреоидной комы.

## **Тема 2.2: Сестринский процесс при заболеваниях паращитовидных желез.**

Подготовка больного к биохимическим исследованиям:

- а) определения кальция в сыворотке крови, в моче, фосфора в сыворотке крови.
- б) определение щелочной фосфатазы.

Подготовка больного к определению паратгормона в крови и функциональных тестов, позволяющих оценить степень автономии функционирования околощитовидных желез.

Подготовка больного к неинвазивным методам исследования околощитовидных желез (рентгенография, радиоизотопное сканирование, УЗИ, компьютерная томография, термография).

Особенности осуществления этапов сестринского процесса при заболеваниях околощитовидных желез в условиях отделения и поликлиники.

Тактика и роль медсестры при купировании, лечении, профилактике гипопаратиреозного криза.

## **Тема 2.3: Сестринский процесс при заболеваниях поджелудочной железы.**

Особенности сестринского процесса при различных формах сахарного диабета. Уход и наблюдение за больными. Питание больных. Методы введения инсулина. Определение дозы инсулина, изменение мест инъекций инсулина. Ознакомление с особенностями ухода за больными в коматозном состоянии. Дежурство медицинской сестры у постели больного в состоянии диабетической и гипогликемической комы. Сестринский процесс в полном объеме. Сбор суточной мочи, определение суточной глюкозурии, сбор мочи для проведения трех или пяти разовых глюкозурических профилей. Проведение пробы по Земницкому у больных сахарным диабетом. Проведение гликемического профиля.

## **Сестринский процесс при сахарном диабете.**

Методы обследования больных с целью раннего выявления сахарного диабета. Выработка практических навыков по взятию крови на сахар, проведение глюкозотолерантного теста. Подготовка больных для проведения проб. Просвещение и обучение больных с сахарным диабетом в отделении и поликлинике.

### **Тема 2.4: Сестринский процесс при несахарном диабете.**

Подготовка больного и проведение лабораторных проб на осмолярность плазмы, мочи с целью определения нарушения водного гомеостаза. Подготовка и проведение рентгенологического, офтальмологического и неврологического обследования. Определение базального и стимулированного уровня вазопрессина в плазме. Обучение и просвещение в поддержании заместительной терапии.

### **Тема 2.5: Сестринский процесс при гормональноактивных опухолях надпочечников.**

#### **Сестринский процесс при хронической надпочечной недостаточности и врожденной дисфункции надпочечников.**

Подготовка больных к лабораторным методам обследования (определение катехоламинов в крови и в моче, проведению фармакологических тестов).

Подготовка больных к топической диагностике гормоноактивных опухолей надпочечников (экскреторная урография, компьютерная томография, ядерно-магнитный резонанс, эхография, ангиографические, радиологические методы исследования). Особенности сестринского процесса в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах.

#### **Сестринский процесс при хронической надпочечниковой недостаточности и врожденной дисфункции надпочечников.**

Подготовка больного к непрямым методам исследования функции надпочечников (проба с водной нагрузкой, гликемическая кривая с нагрузкой, калий, натрий крови, проба Торна).

Подготовка больных к прямым методам исследования функционального состояния коры надпочечников (суточное исследование АКТТ, альдостерона кортизола в плазме крови. Исследование экскреции с мочой (17-оксикетостероидов, 17-кетостероидов, 17-оксипрогестерона в крови).

Подготовка и проведение дексаметазоновой пробы. Соблюдение и обеспечение безопасности лечебного процесса, режима реабилитации, просвещение и обучение больных.

### **Тема 2.6: Острая надпочечная недостаточность, адиссонический криз.**

Подготовка больного к проведению экстренного определения электролитов в плазме крови (Na, хлориды, калий), глюкозы, ЭКГ, гематокрита.

Осуществление этапов сестринского процесса при выведении больного из адиссонического криза.

### **Тема 2.7: Сестринский процесс при заболевании гипоталамофизарной системы. Гипофизарный нанизм. Болезнь Иценко – Кушинга.**

Определение и оценка антропометрических показателей дефицита или избытка роста, ростового возраста.

Подготовка больных к рентгенологическим методам исследования черепа, скелета.

Подготовка больных к лабораторным методам исследования (щелочной фосфатазы, неорганического фосфора в сыворотке).

Подготовка больного к радиоиммунологическому определению соматотропного гормона в сыворотке крови; проведению проб. Подготовка больного к функциональному исследованию, консультации специалистов. Диспансерное наблюдение при гипофизарных нарушениях роста и развития; соблюдение и обеспечение безопасности гормонального лечения; просвещение и обучение в социальной адаптации и профессиональной ориентации больных.

### **Сестринский процесс при болезни Иценко-Кушинга.**

Подготовка больного к рентгенологическому обследованию гипофиза, надпочечников (рентгенография, компьютерная томография, ядерно-магнитный резонанс, ультразвуковая томография, ангиография, радиоизотопная визуализация). Подготовка больного к

радиоиммунным методам определения содержания гормонов в крови, моче (картизол, АКТТ, 17-оксикетостероидов, 17-кетостероидов), проведению дексаметазоновой пробы. Подготовка больного к функциональным исследованиям (РЭГ, ЭЭГ) консультации узких специалистов. Психология общения с больными до и после облучения, до и после операции. Просвещение и обучение больных, социальная адаптация, особенности терапевтических процедур, режима.

### **Тема 2.8: Сестринский процесс половых желез.**

Психологические и организационные аспекты осмотра половых органов и соматического обследования больных, оценка результатов. Подготовка и проведение генетического обследования. Подготовка к рентгенологическому и ультразвуковому обследованию больного. Подготовка больных к гормональному обследованию (17-оксикетостероидов, 17-кетостероидов, 17-оксипрогестерона, гонадотропинов в крови или моче).

#### **Сестринский процесс при врожденных нарушениях половой дифференцировки.**

Подготовка больного к обследованию согласно плана больных с заболеваниями половых желез. Соблюдение и обеспечение безопасности лечебного процесса при длительной заместительной гормональной терапии. Психологическая и сексологическая реабилитация больных в процессе диспансерного наблюдения, доверительный контакт, строгое соблюдение врачебной тайны.

Просвещение и обучение с целью определения правильности выбора стимулирующей гормональной терапии. Психологическая помощь в социальной адаптации в обществе, создании семьи.

## Список литературы

1. О федеральной целевой программе «Сахарный диабет» : Постановление Правительства Рос. Федерации от 7 окт. 1996 г. №1171// Рос. газ. – 1996. – 23 окт.
2. Астамирова Х., Ахманов М. Настольная книга для диабетика. М.: ЭКСМО, 2005.
3. Астамирова Х., Ахманов М. Первая помощь диабетiku. - М.:ЭКСМО, 2005.
4. Балаболкин М.И., Мамаева Г. Г., Кравченко Т. В., Музыкаченко В. Г. Артериальная гипертензия у больных сахарным диабетом. Генетические аспекты и особенности терапии. - М.: МЗ РФ, ГУЭНЦ РАМН,2003.
5. Балаболкин М. И. Полноценная жизнь при диабете. М., 1995.
6. Гуревич М. А. Особенности патогенеза и лечение ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности и артериальной гипертензии у больных сахарным диабетом / / Клин. медицина. 2005.
7. Дедов М.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. Эндокринология: Крат, справочник. – М.: Рус. Врач, 1998. – 96 с. – (Прилож. к журн. «Врач»).
8. Клиническая эндокринология: Руководство для врачей / Под ред. Н.Т.Старкова – М.: Медицина, 1991. – 512 с.
9. Князев Ю.А., Никберг И.И. Сахарный диабет – М.: Медицина, 1989 – 142 с. – (науч. – попул. мед. лит).
10. Кок Р.М., Рот К.С. Ранняя диагностика болезней обмена веществ / Пер. с англ. Е.Ц.Айнгорн, – М.: Медицина, 1986, – 637 с.
11. Мак Дермотт М. Т. Секреты эндокринологии/ Пер. с англ. М.: Бином; СПб.: Невский диалект, 2001.
12. Николайчук Л. В. Лечебное питание при сахарном диабете. М., Феникс, 2003.
13. Соколов Е. И. Диабетическое сердце. - М.: Медицина, 2002.