

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования

«МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 8

Департамента здравоохранения города Москвы»

(ГБОУ СПО «МУ № 8 ДЗМ»)

отделение повышения квалификации



**Рабочая программа
последипломной подготовки**

Цикл: «Сестринское дело в централизованном
стерилизационном отделении»

Специальность: Сестринское дело

Должность: Медицинские сестры централизованных
стерилизованных отделений

(Усовершенствование)

2013 год

Составлено в соответствии с образовательным стандартом постдипломной подготовки специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием

Рассмотрено на заседании
ЦМК специальных дисциплин

Протокол № 7 от 26.04.2013

Председатель ЦМК

О.Н. Стёганцева



Утверждено
Директор МУ№8 ДЗМ

Л.К. Никитина



Одобрено на заседании
методического совета

Протокол № 4 от 06.06.2013

Председатель

А.И. Комиссарова



Составители: заведующий ЦСО ГБУЗ ГКБ № 4 ДЗМ - Демидов П.А.;
заведующая ОПК Чепрасова Н.К.

Рецензент: С.М. Савенко – Заведующий ЦСО НИИ нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко РАМН, член ТК № 383 Федерального агентства по метрологии и стандартизации стерилизации, член редколлегии журналов: «Стерилизация и госпитальные инфекции», «Медицинская сестра», академик РАМТН.

Пояснительная записка

Качественная стерилизация изделий медицинского назначения обеспечивает инфекционную безопасность. Но, предстерилизационная очистка и стерилизация медицинского инструментария, операционного белья, перевязочного материала и других медицинских изделий для ЛПУ является одной из сложнейших задач учреждений здравоохранения.

В последние годы в нашей стране наметилась тенденция к централизации лечебно-диагностических и вспомогательных служб учреждений здравоохранения и одной из задач лечебно-профилактических учреждений является организация, проектирование и функционирование централизованных стерилизационных.

Рабочая программа по циклу «Сестринское дело в ЦСО ЛПУ » усовершенствование составлена в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта последипломной подготовки специалиста, утвержденной МЗ РФ.

Программа предназначена для обучения медсестер на курсах повышения квалификации. На курсы принимаются медсестры централизованных стерилизованных отделений ЛПУ в том числе детских.

Настоящая программа ориентирована на обновление знаний и умений, осмысление новых процессов.

Программа рассчитана на 144 часа аудиторного времени: из них 66 часов теоретических и 78 часов практических занятий.

По окончании курса обучения проводится тестирование и квалификационный экзамен по теоретическим знаниям и практическим умениям.

С учетом технизации медицины и появлением нового оборудования специалисты ЦСО должны проходить усовершенствование каждые 5 лет.

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
"Научно-исследовательский институт
нейрохирургии имени академика
Н.Н. Бурденко"
Российской академии медицинских наук
125047, ул. 4-я Тверская-Ямская, д. 16

Рецензия

**На рабочую программу постдипломной подготовки
для образовательных учреждений системы дополнительного профессионального
среднего медицинского и фармацевтического образования по специальности
«Сестринское дело»,
тематика цикла: «Сестринское дело в ЦСО ЛПУ (Усовершенствование)»**

На рецензию представлена рабочая программа постдипломной подготовки, разработанная заведующим ЦСО ГБУЗ ГКБ№ 4 города Москвы Демидовым П.А., заведующей отделением повышения квалификации в ГБОУ СПО «МУ№ 8 ДЗМ» Чепрасовой Н.К.

В современных условиях оказания медицинской помощи гражданам Российской Федерации все большее значение принимает безопасность оборота медицинских изделий (МИ). В свете новых федеральных законов и государственных стандартов ужесточаются требования к обработке и стерилизации МИ, используемых для инвазивных вмешательств и имеющих контакт с раневой и слизистой поверхностями. В ЛПУ это напрямую связано с медико-технологическим процессом обработки МИ, относящимся к дезинфекционной деятельности. Также в понятие дезинфекционной деятельности входит производственный контроль, осуществляемый средним медицинским персоналом центральных стерилизационных отделений (ЦСО). Процесс стерилизации МИ требует самостоятельного принятия решения о технологии обработки и стерилизации МИ, которые не должны наносить ущерб ни МИ, ни пациенту, ни медицинскому персоналу.

Данная рабочая программа постдипломной подготовки предназначена для получения средним медицинским персоналом необходимых теоретических знаний и практических навыков, применяемых для обработки и стерилизации МИ в ЦСО ЛПУ.

В рабочей программе постдипломной подготовки рассмотрены ситуационные задачи по тематике цикла, а также задачи по оказанию неотложной доврачебной помощи при работе в Центральном стерилизационном отделении ЛПУ.

Закреплению пройденного материала помогает блок контроля:

- тестовые задания
- ситуационные задачи
- практические умения

Данная программа постдипломной подготовки может быть рекомендована для использования в учебном процессе на цикле: «Сестринское дело в центральном стерилизационном отделении» при последипломном обучении специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием.

Заведующий ЦСО НИИ нейрохирургии
имени академика Н.Н. Бурденко РАМН,
член Федерального агентства по метрологии
и стерилизации, академик РАМТН

Подпись Савенко С.М. удостоверяю,
заместитель директора по научной работе, д.м.н.
16 сентября 2013г. Москва



С.М. Савенко

Д.Ю. Усачев

Учебный план

Сестринское дело в централизованном стерилизационном отделении

Цель: Повышение квалификации – усовершенствование
Категория слушателей: медицинские сестры ЦСО ЛПУ
Срок обучения: 1 месяц, 144 часа
Форма обучения: отрыв от работы
Режим занятий: 6 часов

№	Наименование цикла	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практика	
1	Система и политика здравоохранения в РФ. Теория сестринского дела	18	12	6	Выполнение тестовых заданий
2.	Технология работы на аппаратах, работающих под давлением.	12	6	6	«» - «»
3.	Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения	36	12	24	«» - «»
4.	Контроль за ЦСО и стерилизационной аппаратурой	12	6	6	«» - «»
5.	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность	6	6	-	«» - «»
6.	Медицина катастроф	18	12	6	«» - «»
7.	Производственная практика	30		30	
8.	Информатика	6	6		
9.	Экзамен	6	6		
	ИТОГО	144	66	78	

Учебно – тематический план

Сестринское дело в централизованном стерилизационном отделении

Цель: Повышение квалификации – усовершенствование
Категория слушателей: медицинские сестры ЦСО ЛПУ
Срок обучения: 1 месяц, 144 часа
Форма обучения: отрыв от работы
Режим занятий: 6 часов

№	Наименование цикла	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практик	
1	Система и политика здравоохранения в РФ	18	12	6	Выполнение тестовых заданий
1.1	История развития сестринского дела	12	6	6	
1.1	Основы трудового законодательства. -оплата труда медицинских работников	2	2		
1.2	Организация централизованных стерилизационных ЛПУ.	4	4		
2.	Технология работы на аппаратах, работающих под давлением.	12	6	6	«» - «»
2.1	Классификация стерилизаторов - понятие о давлении, единицы измерения давления в сосудах	4	2	2	
2.2	Инструктаж по безопасному обслуживанию паровых стерилизаторов - требования к персоналу, периодичность инструктажа - метрологическая поверка, гидравлические испытания	4	2	2	
2.3	Техника безопасности при работе на паровых стерилизаторах.	4	2	2	
2.4	Моюще-дезинфицирующие машины. Типы, требования к загрузке				
3.	Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения	36	12	24	«» - «»
3.1	Понятие об асептике и антисептике - дезинфекция, виды, методы -основные требования к дезинфицирующим веществам, обзор групп дезпрепаратов по АДВ -нормы расчета потребности в дезинфицирующих перпаратах, применяемых для дезинфекции	12	4	8	
3.2	Физическая (термическая) дезинфекция Требования к процессам термической дезинфекции МДМ	12	4	8	
3.3	Стерилизация медицинских изделий. Паровая и низкотемпературная	12	4	8	

4.	Контроль за ЦСО и стерилизационной аппаратурой	12	6	6	«» - «»
4.1	Требования санитарных правил к помещению ЦС	4	2	2	
4.2	Бактериологический контроль	4	2	2	
4.3	Физический и химический методы контроля работы паровых и воздушных стерилизаторов	4	2	2	
5.	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность	6	6	-	«» - «»
5.1	Профилактика ИСМП - профилактика вирусных гепатитов - профилактика ВИЧ-инфекции	6	6	-	
6.	Медицина катастроф	18	12	6	«» - «»
6.1	Основы сердечно-легочной реанимации	3	3	3	
6.2	Доврачебная помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней	3	3	-	
6.3	Неотложная помощь при кровотечениях и травмах	6	3	3	
6.4	Неотложная помощь при аллергических состояниях и отравлениях	6	3	-	
7.	Производственная практика	30		30	
8.	Информатика	6	6		
8.	Экзамен	6	6		
	ИТОГО	144	66	78	

Содержание разделов и тем программы (теоретический курс)

Раздел 1: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.

1. Приоритеты концепции развития здравоохранения Российской Федерации.
2. Система здравоохранения в РФ. Бюджетно-страховая система.
3. Федеральные целевые программы в области здравоохранения
4. Основы саналогии и валеологии.

Приоритеты концепции развития здравоохранения Российской Федерации. Реформирование здравоохранения в РФ. Основные направления реформ. Первичная медико-социальная помощь. Роль сестринского персонала в реализации основных принципов ПМСП. Системы здравоохранения. Бюджетно-страховая система. Закон «О медицинском страховании граждан Российской Федерации». Концепции реформирования системы медицинского страхования. Проблемы здравоохранения в условиях реализации закона «О медицинском страховании граждан в РФ».

Федеральные целевые программы в области здравоохранения. Программные мероприятия медицинских работников в реализации Федеральных целевых комплексных программ.

Основы саналогии и валеологии. Основные факторы здоровья. Социальная экология человека. Санитарно-эпидемиологическое благополучие человека и основы его обеспечения.

Тема 1.1: Теоретические основы сестринского дела.

Государственная программа развития сестринского дела в Российской Федерации. Сестринский процесс. Этапы сестринского процесса. Этический кодекс медицинской сестры России. Основные положения этического кодекса. Биоэтические проблемы. Биомедицинская этика. Медицинская тайна. Паллиативная помощь. Танатология. Эвтаназия. Понятие о психологии.

Технологические особенности общения с больными. Общение в коллективе. Субординация. Система подготовки средних медицинских кадров. Уровень подготовки. Постдипломная подготовка. Номенклатура специальностей среднего медицинского и фармацевтического

персонала. Сертификат специалиста. Аттестация. Основы трудового права. Трудовой договор. Трудовые правонарушения. Виды. Ответственность. Система оплаты труда работников здравоохранения. Понятие о системе оплаты труда отличной от ЕТС. Разряды оплаты труда среднего медицинского персонала.

Тема 1. 2: Организация централизованных стерилизационных в лечебно-профилактических учреждениях.

Принципы организации и задачи ЦСО. Принципы проектирования и функционирования ЦСО. Зоны стерилизационного отделения. Персонал централизованной стерилизационной. Основы организации работы персонала в приемной и в помещении для предстерилизационной очистки изделий. Основы организации работы персонала при упаковке и стерилизации медицинских изделий в ЦСО.

Раздел 2: Технология работы на аппаратах, работающих под давлением.

Классификация и принцип устройства стерилизаторов. Понятие о давлении. Организация и порядок ввода стерилизаторов и стерилизационных отделений в эксплуатацию. Должностные требования к персоналу, работающему на паровых стерилизаторах.

Порядок проведения технического освидетельствования. Гидравлические испытания. Классификация паровых стерилизаторов по сечению стерилизационной камеры и положению камеры в пространстве. Стерилизаторы зарубежного производства.

Техника безопасности при работе на паровых стерилизаторах.

Раздел 3: Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения.

Основы асептики и антисептики. Дезинфекция. Виды. Методы и средства дезинфекции. Нормативные основы использования дезинфекционных средств учреждениями здравоохранения. Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения. Стерилизация изделий

медицинского назначения. Методы. Режимы. Общие принципы расчета потребности ЛПУ в дезинфицирующих препаратах.

Особенности стерилизации и режимы стерилизации перевязочного материала, хирургического белья в паровых стерилизаторах. Химическая очистка хирургических инструментов из нержавеющей стали. Предстерилизационная обработка и стерилизация резиновых изделий и комплектующих деталей медицинского назначения.

Стерилизация лигатурного шовного материала в лечебно-профилактических учреждениях. Обработка эндоскопов и инструментов к ним, используемых в лечебно-профилактических учреждениях. Предстерилизационная очистка и стерилизация стоматологических инструментов.

Раздел 4: Контроль за ЦСО и стерилизационной аппаратурой.

Ежедневный, еженедельный и периодический контроль эффективности параметров режимов стерилизации МИ. Санитарно-гигиенические требования к помещениям централизованной стерилизационной. Правила забора проб для контроля стерильности с объектов бактериологического контроля в лечебно-профилактических учреждениях.

Раздел 5: Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.

Определение понятий инфекционная безопасность, инфекционный контроль. Внутрибольничная инфекция. Частота. Структура. Причины. Профилактика. Роль медицинской сестры ЦСО в профилактике ВБИ. Вирусные гепатиты. Причины, источник инфекции, пути передачи вирусных гепатитов с фекально-оральным механизмом передачи. Вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи. Роль медицинского персонала в профилактике вирусных гепатитов. Меры профилактики профессионального заражения гепатитами. Основные регламентирующие документы, определяющие работу по профилактике вирусных гепатитов. ВИЧ-инфекция. Возбудитель ВИЧ-инфекции. Эпидемиология. Клинические проявления, профилактика. Роль медицинской сестры ЦСО в профилактике внутрибольничного заражения ВИЧ-инфекцией. СП по профилактике ВИЧ-инфекции.

Раздел 6: Медицина катастроф.

Основные синдромы и симптомы острых нарушений функций систем и органов. Современные методы интенсивной терапии и реанимации при заболеваниях и критических состояниях.

Терминальное состояние. Симптомы. Основы сердечно-легочной реанимации. Этапы. Условия для проведения успешной реанимации. Мероприятия по защите населения, больных, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях.

Раздел 8: Медицинская информатика.

1. Использовать электронно - вычислительные машины в деятельности лечебного учреждения и в работе медицинских сестер.

На теоретическом занятии по основам медицинской информатики изучить принципы работы компьютера, работу с программой Norton Commander, с файлами, редактированием текстов, распечаткой текстов, работу с электронными таблицами.

Содержание разделов и тем программы (практический курс)

Раздел 1: Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.

Тема 1.1: Теоретические основы сестринского дела.

1. Реформа сестринского дела. Философия сестринского дела. Сестринский процесс.
2. Медицинская этика. Биоэтические проблемы. Эвтаназия. Танатология. Медицинская тайна.
3. Этический кодекс медицинской сестры России.
4. Система подготовки средних медицинских кадров. Основы трудового права.
5. Оплата труда работников бюджетной сферы. Понятие о системе оплаты труда отличной от ЕТС.

Раздел 2 :Технология работы на аппаратах, работающих под давлением.

Проведение технического освидетельствования. Гидравлические испытания. Эксплуатация паровых стерилизаторов горизонтального типа, вертикальных круглых, прямоугольных.

Исправление технических неисправностей при работе стерилизаторов.

Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях.

Предстерилизационная очистка и стерилизация стоматологических инструментов. Стерилизация стеклянной посуды, хирургических инструментов. Комплектование инструментария на определенный вид операции. Передача упакованного материала на стерилизацию после оформления и прикрепления бирки. Удалил всё связанное с флаконами, нам укупоренные флаконы стерилизовать запрещено.

Расчет объема работы паровых и воздушных стерилизаторов.

Расчет числа должностей медицинского персонала ЦСО.

Раздел 3: Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения.

Проведение предстерилизационной очистки ручным и механизированным способами.

Расчет потребностей ЛПУ в стерилизуемых изделиях. Комплектование упаковок: содержание и укладка специальных комплектов для проведения специфических операций, укладка основных и дополнительных комплектов.

Стандартизированная транспортная система. Система лотков-поддонов. Операционный комплект белья. Стерилизационные единицы.

Подготовка перевязочного материала и хирургического белья к стерилизации. Подготовка стерилизационных коробок, современных упаковочных материалов.

Расчет плотности загрузки коробок стерилизационных и правильное укладывание материала в стерилизационные коробки. Выбор режима и проведение стерилизации. Химическая очистка хирургических инструментов из нержавеющей стали. Проведение предстерилизационной очистки резиновых изделий и комплектующих деталей медицинского назначения. Стерилизация лигатурного шовного материала в лечебно-профилактических учреждениях. Обработка эндоскопов и инструментов к ним, используемых в лечебно-профилактических учреждениях. Проведение физического метода контроля работы стерилизаторов: температуры, давления, времени стерилизационной выдержки. Оперативный контроль работы паровых и воздушных стерилизаторов с применением химических индикаторов. Размещение упакованных химических тестов в контрольные точки паровых и воздушных стерилизаторов. Размещение в контрольные точки. Визуальное определение результатов. Контроль работы стерилизаторов бактериальными тестами. Показатели качества работы стерилизаторов. Санитарно-противоэпидемиологический режим централизованной стерилизационной. Специальная одежда медицинской сестры стерилизационного отделения. Проведение текущей и генеральной уборки в помещениях ЦСО.

Раздел 4: Контроль за ЦСО и стерилизационной аппаратурой.

Бактериологический контроль санитарного состояния ЦСО с оценкой уровня общей обсемененности воздуха и поверхностей. Посев на стерильность ваты, бинтов, марлевых салфеток, ватно-марлевых изделий. Учет результатов. Контроль качества дезинфектантов. Постановка проб на контроль качества предстерилизационной очистки медицинских изделий.

Раздел 6: Медицина катастроф.

На практических занятиях по медицине катастроф разработать проведение учебных мероприятий по медицинскому обеспечению деятельности медицинского учреждения; оказанию доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях.

Литература

1. Приказ МЗ СССР № 1156 от 30 августа 1985 г. «Об утверждении расчетных норм времени на стерилизацию изделий медицинского назначения персоналом централизованных стерилизационных»»
2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ N 15-6/8 от 01.02.1990 г. По организации Централизованных стерилизационных в лечебно-профилактических учреждениях
3. Методические рекомендации по повышению надёжности стерилизационных мероприятий в лечебно-профилактических учреждениях по системе "ЧИСТЫЙ ИНСТРУМЕНТ" N 11-16/03-03 от 31 января 1994 г.
4. ОСТ 42-21-2-85 «Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация изделий медицинского назначения в лечебно-профилактических учреждениях.
5. СанПиН 2.1.3.2630-10 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ"
6. СНИП 2.08.02-89, «Пособие по проектированию учреждений здравоохранения», раздел - 2 "Центральные стерилизационные отделения"
7. «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения» №287-113 Утв. Департаментом Госсанэпиднадзора МЗ России от 30.12.98г.
8. Приказ Минздрава СССР от 04.10.80 № 1030 (Учётные формы)
9. Приказ Минздрава СССР от 03.09.91г. № 254 « О развитии дезинфекционного дела в стране»
10. Инструкция Госкомсанэпиднадзора России « Дезинфекция и дезинсекции в пароформалиновых, паровых и комбинированных дезинфекционных камерах», 1996г. №38
11. ГОСТ Р ИСО 13683-2000 «Стерилизация медицинской продукции. Требования к валидации и текущему контролю»
12. ГОСТ Р ИСО 11607-2003 «Упаковка для изделий подлежащих финишной стерилизации»
13. ГОСТ Р 51935(EN 285)-2002 «Стерилизаторы паровые большие»
14. ГОСТ Р ИСО 13060-2011 «Стерилизаторы паровые малые»
15. ГОСТ Р ИСО 11140-1-2009 «Стерилизация медицинской продукции. Химические индикаторы»
16. ГОСТ Р ИСО 11138-2000«Стерилизация медицинской продукции. Биологические индикаторы»
17. ГОСТ Р ИСО 11135-2000 «Валидация и текущий контроль оксидом этилена»
18. ГОСТ Р ИСО 11737-2003 «Испытания на стерильность, производимые при валидации процессов стерилизации»
19. ГОСТ Р ИСО 14180-2008 «Стерилизаторы низкотемпературные пароформальдегидные»
20. ГОСТ Р ИСО 15883 – 2008 (части 1-4) «Моюще-дезинфицирующие машины»
21. ГОСТ Р ИСО 13485-2004 «Изделия медицинские. Системы менеджмента качества»
22. ГОСТ Р ИСО 18472 -2009 «Стерилизация медицинской продукции БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ Испытательное оборудование
23. ГОСТ Р ИСО 14644 (части с 1 по 7) «Чистые помещения и связанные с ними контролируемые среды»
24. ГОСТ Р ИСО 17664-2011 «Информация, предоставляемая изготовителем, для проведения повторной стерилизации медицинских изделий»
25. ГОСТ 25375-82 (СТ СЭВ 3188-81) «Методы, средства и режимы стерилизации и дезинфекции изделий медицинского назначения. Термины и определения»
26. Приказ МЗ и СР от 23 июля 2010 г. №541 «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

27. Федеральный закон РФ «О Санитарно эпидемиологическом благополучии населения» N 52-ФЗ от 30 марта 1999 года (в ред. Федерального закона от 30.12.2001 N 196-ФЗ
28. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, 2011 год
29. Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением (утв. постановлением Госгортехнадзора РФ от 11 июня 2003 г. N 91) *ПБ 03-576-03*
30. Отраслевые медицинские указания ОМУ 42-21-35-91 "Правила эксплуатации и требования безопасности при работе на паровых стерилизаторах"
31. Приказ МЗ и СР РФ от 17 декабря 2010 г. N 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и/или обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»
32. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
33. Постановление Правительства РФ N 291 от 16 апреля 2012 г. «О лицензировании медицинской деятельности»
34. В.Л. Осипова «Дезинфекция» Учебное пособие для медицинских училищ и колледжей, Москва, ГЭОТАР-Медиа, 2009 год
35. Draft guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities, CDC, 2008
36. Правильный уход за инструментами(Red brochure) A.K.I. 2009 год 9 издание